Oefening open en gesloten vragen

In tweetallen

* Je bedenkt voor je zelf 4 open en 4 gesloten vragen die jou zou willen stellen aan je medestudent (bijvoorbeeld over je werk, hobby, interesses, etc).

Aansluitend voer je twee keer samen een gesprek waarbij je het door jullie gekozen onderwerp bespreekt. In het eerste gesprek worden alleen de gesloten vragen gesteld, in het tweede gesprek alleen de open vragen.

Na bespreking:

* Wat is het effect van alleen gesloten vragen krijgen/stellen?
* Wat is het effect van alleen open vragen krijgen/stellen?
* Wat leer je hiervan?
* En hoe kan dit jou helpen in je vak als doktersassistent?

Na deze opdracht schrijf je een reflectieverslag volgens de STARR-methode. (Taak 5)

**Wat is een reflectieverslag?**

In een reflectieverslag laat je zien wat je van je ervaringen hebt geleerd en wat voor invloed dat heeft op je denken en handelen. Je bespreekt je sterke en zwakke eigenschappen en je eigen ontwikkeling.

Het schrijven van een reflectieverslag is belangrijk onderdeel bij de opleiding. Ook straks in de stage moet je regelmatig reflecteren en daarover een reflectieverslag schrijven.

**STARR-reflectie**

STARR staat voor situatie, taak, actie, resultaat en reflectie.

Als je de STARR-methode gebruikt, geef je antwoord op vragen over de situatie, taak, actie, het resultaat en de reflectie.

**Situatie**

1. Wat was de situatie?
   * Wanneer speelde de situatie zich af?
   * Wat speelde er?
   * Wie waren erbij betrokken?

**Taak**

1. Wat was je taak?
   * Wat was je rol?
   * Wat wilde je bereiken?
   * Wat werd er van je verwacht/Wat verwachtte je van jezelf in deze situatie?

**Actie**

1. Hoe heb je het aangepakt en waarom?
   * Hoe pakte je het aan?
   * Waarom heb je het zo aangepakt? Onderbouw dit antwoord met theoretische concepten die je opleiding heeft aangereikt of die je zelf hebt opgezocht.

**Resultaat**

1. Heeft het gewerkt en waarom?
   * Heeft het gewerkt?
   * Waarom wel/waarom niet?

**Reflectie**

1. Wat heb je ervan geleerd?
   * Hoe vond je dat je het hebt gedaan?
   * Was je tevreden met de resultaten?
   * Wat is de essentie van wat je geleerd hebt?
   * Wat zou je de volgende keer eventueel anders of beter doen?
   * Kun je wat je hebt geleerd ook toepassen in andere situaties?